

**「もんちゃんと遊ぼう**

**ウキウキ親子体操」ご案内**

持ち物　上靴・飲料水

　　　　フェイスタオル

　（遊びの中で使用します）

参加費　無料

申し込み・問い合わせ

稚内幼稚園・もぐもぐ保育園

TEL　0162―23―5180

担当　日野澤

**講　師**健幸サポート happy moon

 門間　奈月　氏

**日　時**令和7年　5月31日（土）

　　　　10：00～11：00

今年度予定・・・全て土曜日です

6/21　10/25　11/15　12/20 　2/21

**場　所**稚内幼稚園　ホール

今年度も「もんちゃんと遊ぼうウキウキ親子体操」が始まります！

稚内幼稚園・もぐもぐ保育園に通う親子の皆さん、親子で体力づくりや

体操でリフレッシュ✨なんていかがでしょうか？

もんちゃんと一緒に、楽しい運動遊びを通して、親子で触れ合い、楽しい一時を過ごしましょう！運動遊びは姿勢づくりや体づくりに結びつき、読み書き計算の土台にもなります。パパ・ママの運動不足の解消にもなりますよ～。

　　　　　　　　　みんなでいっぱい遊びましょう～🎵

兄弟の参加も大歓迎です！（未就園児、小学生）

　　　　　　　沢山の参加を待ちしております